

## КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД

1. Начните готовить малыша к садику заранее.
2. Очень важно, чтобы ребенок много общался с детьми и умел играть самостоятельно. Водите его гулять на детские площадки, посещайте детские праздники, берите его с собой в гости и приглашайте друзей к себе в гости. Расширяйте круг общения ребенка. Поощряйте его за контакты со сверстниками.
3. Оставляйте ребенка с другими близкими и знакомыми, сначала не надолго, а затем увеличивайте время. Объясняйте, что у вас дела, работа и др.
4. Соблюдайте дома режим дня, он должен быть максимально похож на режим дня детского сада.
5. Желательно приучить ребенка к горшку (как минимум, чтобы ребенок спокойно сел на него).
6. Научить ребенка есть ложкой. Для годовалых детей – держать ложку, пытаться есть.
7. Кормите ребенка едой, совпадающей с меню детского сада.
8. Отучите ребенка от груди. Кормление грудью сильно привязывает малыша к маме, усложняет адаптацию. Но, если уж, так случилось, что до сада никак не удалось отучить, то во время самой адаптации этого делать не стоит, это слишком стрессировать малыша.
9. Отправляйте в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
10. Повысить роль закаливающих мероприятий.
11. Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
12. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
13. Придумайте для ребёнка свой ритуал встречи и прощания.
14. Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
15. Приучите ребенка выносить во двор, а в дальнейшем приносить в детский сад только те игрушки, которыми он готов поделиться с друзьями. В противном случае малыша будут называть жадной или он все время будет находиться в тревоге за свою любимую игрушку.
16. Подготовка к детскому саду – это важный момент и также тест для родителей, который покажет, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности в этот нелёгкий период.



*Материал подготовлен педагогом-психологом Титаренко В.А.*